



# Empowern durch Körperübungen nach EMH®

**Leitung:** Sabine Friese-Berg

**Zielgruppe:** Hebammen

**Kursformat:** Präsenz

**Fortbildungs-  
stunden:** 18

Schwangerschaft: 5

Geburt: 3

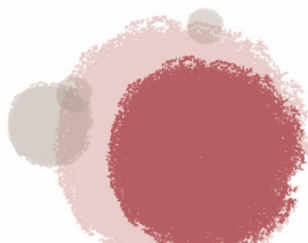
Wochenbett: 5

Fachkompetenz: 5

Darin enthalten 3  
Stunden zur Erfüllung  
der Fortbildungspflicht  
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.





## Inhalte:

Dieser neue Kurs liefert den Kursteilnehmerinnen das nötige Wissen nach einer EMH® Behandlung den Frauen Übungen zur Körperarbeit mitzugeben, die diese Behandlung weiter unterstützen bzw. eine unterstützende Wirkung nach der Behandlung zeigen.

Beinhaltet sind Arbeiten an den myofaszialen Ketten (Kraft in Dehnung) und gezielte, angepasste Stabilisierungsarbeiten.

Wenn Sie auf Anmelden klicken, werden Sie direkt auf die Website des Veranstalters verlinkt. Bitte geben Sie hier im Suchfeld einfach Empowern ein, dann erscheint direkt der Kurs und Sie können sich anmelden :)

## Lernziele:

Einschätzen und anleiten können, welche Übungen die EMH® Behandlung am besten unterstützen.



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen//](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.

